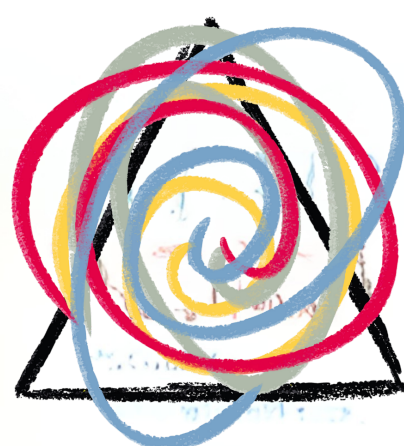


GENITORI IN CRESCITA

Accompagnare un adolescente senza rincorrerlo. E senza perdere sé stessi.



Un percorso di 8 incontri per genitori di adolescenti

Fondazione Elice ETS • Milano
Via Quarenghi 40 / angolo via Vergiate
Ore 18:30 - 20:30

L'adolescenza cambia tutto: il cervello, il corpo, il linguaggio, le relazioni e quindi, il modo di stare in famiglia e nel mondo.
E cambia anche il modo di essere genitori.

GENITORI IN CRESCITA è uno spazio per fermarsi, osservare ciò che sta accadendo e scoprire come trasformare la relazione con i propri figli con consapevolezza, autorevolezza e vicinanza.

Un percorso ideato e facilitato dall'equipe interdisciplinare di **Fondazione Elice ETS: medici, psicologi, educatori, coach** che intreccia conoscenze scientifiche, esperienza clinica, confronto e strumenti pratici.

Puoi partecipare all'intero percorso oppure scegliere i singoli incontri.

IL PERCORSO

01

VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

GENITORI CONSAPEVOLI, GENITORI SODDISFATTI

Partire da sé per rilanciare la relazione con il proprio figlio

Capire cosa succede dentro di noi quando nostro figlio cambia. Emozioni, stress, aspettative e modelli genitoriali: il primo passo per sintonizzarsi con un adolescente è tornare in contatto con sé stessi.

02

VENERDÌ 2 OTTOBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

INNAMORARSI DEL PROPRIO FIGLIO ADOLESCENTE

Lasciare andare il bambino e incontrare la persona che sta diventando

L'adolescenza porta con sé una trasformazione del legame. Come elaborare la nostalgia dell'infanzia e rinnovare la relazione rendendola solida e flessibile?

03

MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

IL CORPO: TEATRO DELL'IDENTITÀ O PALCOSCENICO DEL DISAGIO?

Pubertà, immagine corporea, identità, genere e sessualità

Il corpo diventa uno dei luoghi principali in cui l'adolescente cerca sé stesso. Come parlarne senza giudicare? Come riconoscere i segnali di disagio e mantenere aperto il dialogo?

04

VENERDÌ 30 OTTOBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

SOCIAL MEDIA E IDENTITÀ

La doppia vita dei nostri figli: capire il digitale senza fare la guerra

Smartphone, social, notifiche, influencer, gruppi e identità virtuale. Non un incontro "contro la tecnologia", ma un'occasione per comprendere il mondo digitale dei ragazzi e diventare genitori più informati e consapevoli.

05

VENERDÌ 13 NOVEMBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

CHILL, CRINGE, PUNTI AURA, RAGE BAIT... E I MEME

Il linguaggio dei ragazzi come porta d'accesso al loro mondo

Quando non capiamo le parole, rischiamo di perdere il significato. Decodificare slang, meme, ironia e provocazioni per capire cosa c'è dietro il linguaggio: emozioni, appartenenza, identità e bisogno di relazione.

06

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

NON SONO IL TUO "BRO"

Essere genitori, non amici: il valore del limite e dell'autorevolezza

Dire "no" senza rompere il legame. Costruire regole, confini e responsabilità senza diventare né autoritari né permissivi.

07

VENERDÌ 4 DICEMBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

PAURA DEL MONDO E NECESSITÀ DI ESPLORARE IL MONDO

Tra ritiro, ansia sociale e voglia di rischiare

Quando è normale preoccuparsi e quando è il momento di chiedere aiuto? Come accompagnare un figlio che si chiude nel proprio mondo e come sostenere, invece, uno che cerca continuamente il rischio?

08

GIOVEDÌ 17 DICEMBRE 2026
Ore 18:30 - 20:30

IL TUO FUTURO, IL MIO FUTURO

Sostenere senza dirigere: accompagnare un figlio verso l'età adulta

Orientamento, aspettative, autonomia e futuro. Il passaggio più difficile: distinguere ciò che desideriamo per nostro figlio da ciò che desidera per sé.

NON È UN CORSO PER IMPARARE A ESSERE GENITORI PERFETTI.
È un percorso per capire meglio, ascoltare diversamente e scegliere come esserci.

Ogni incontro combina:



IL PERCORSO È GRATUITO
grazie a Regione Lombardia

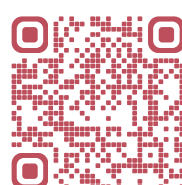


8 INCONTRI - 16 ORE DI PERCORSO
18 settembre - 2 ottobre - 14 ottobre - 30 ottobre - 13 novembre - 27 novembre - 4 dicembre - 17 dicembre 2026
Percorso completo oppure singoli incontri

Fondazione Elice ETS

Una realtà interdisciplinare che da anni integra competenze mediche, sanitarie, psicologiche, educative e relazionali per accompagnare persone, famiglie e professionisti nei momenti di cambiamento.

Lavora con il suo modello IOSI®
Interdisciplinare • Olistico • Sistemico • Integrato.



Scansiona il QR code per maggiori dettagli e iscriverti

Per informazioni e iscrizioni
Fondazione Elice ETS - Milano
via Quarenghi 40 / angolo via Vergiate
segreteria@eliceiosi.it
centrostudiericerca@eliceiosi.it
3200652403